

Recomendações



Para melhores
Resultados!

Agradecimento

Obrigado por escolher a Corpusfit!

Gostaríamos de expressar nossa profunda gratidão por sua confiança na nossa marca e no nosso produto encapsulado, o Corpusfit. Você fez uma excelente escolha ao optar por um caminho que promove saúde, bem-estar e o sonho de ter um corpo magro e saudável, sem sofrimento ou esforços excessivos.

Na Corpusfit, nossa missão é ajudar você a transformar esse sonho em realidade, e é extremamente gratificante poder fazer parte dessa jornada. Você pode contar conosco sempre que precisar — nossa equipe está à disposição para ajudar no que for necessário. Se tiver qualquer dúvida ou precisar de suporte, não hesite em nos contatar pelo nosso SAC através do email: sac@corpusfit.com.br.

Mais uma vez, agradecemos por confiar em nós. Estamos felizes por tê-lo como cliente e confiantes de que você alcançará resultados incríveis com nosso suplemento emagrecedor natural. Sua vitória é a nossa motivação!

Atenciosamente,

Equipe Corpusfit

Sobre o Emagrecedor

O que você acaba de adquirir: Suplemento Emagrecedor Corpusfit

Parabéns pela sua escolha em investir na sua saúde e bem-estar! Você adquiriu um potente suplemento emagrecedor em formato de cápsulas, contendo 60 unidades, que oferecem um tratamento completo para quem busca perder peso de maneira natural e equilibrada. Cada pote acompanha um mês de uso, com uma dose diária de duas cápsulas.

Composição e benefícios dos princípios ativos:

- **Psyllium:** Uma fibra natural que promove sensação de saciedade, ajudando a controlar o apetite e evitando excessos nas refeições. Além disso, auxilia na regularidade intestinal, combater a prisão de ventre e manter a saúde do trato digestivo.
- **Cromo:** Mineral fundamental para o metabolismo de carboidratos, gorduras e proteínas, auxiliando na redução do desejo por doces e controle dos níveis de açúcar no sangue, o que contribui para a perda de peso e maior disposição.
- **Quitosana:** Polissacarídeo derivado do exoesqueleto de crustáceos, que atua na redução da absorção de gorduras e colesterol, auxiliando na diminuição de gordura corporal. No entanto, durante o tratamento, é importante tomar cuidados adicionais: recomenda-se evitar o consumo concomitante de medicamentos ou suplementos à base de ferro juntamente com o suplemento, pois a quitosana pode atrapalhar sua absorção, por isso aguardo no mínimo 30 minutos antes de ingerir um ou outro. Sempre consulte seu médico antes de iniciar o uso, especialmente se tiver restrições alimentares ou problemas de saúde. **Obs. importante: Pessoas com alergia a frutos do mar, crustáceos ou mariscos devem evitar o consumo de quitosana, pois podem desencadear reações alérgicas.**
- **Laranja Moro:** Fruto com alto poder antioxidante devido à presença de compostos como antocianinas, ajudando a combater o estresse oxidativo. Além disso possui compostos que ajudam a estimular o metabolismo de gorduras, promovendo maior queima de calorias, especialmente em exercícios físicos.
- **Cafeína:** Estimulante natural que aumenta o nível de energia, melhora o foco, e ajuda na queima de calorias durante o dia. É excelente para dar disposição e apoio ao seu metabolismo acelerado.
- **Colágeno do tipo 2:** Essencial para a saúde das articulações, pele, cabelos e unhas. Este princípio ativo ajuda a manter sua estrutura saudável e contribuir para o bem-estar geral, especialmente durante o processo de emagrecimento.

Modo de uso Recomendado

Para obter os melhores resultados, recomenda-se ingerir **uma cápsula com um copo de água, aproximadamente 30 minutos antes das principais refeições** (almoço e jantar). Isso ajuda a controlar o apetite, melhorar a digestão e potencializar os efeitos do suplemento. Cada dia, o ideal é tomar duas cápsulas, totalizando um pote que dura um mês de tratamento.

Cuide bem do seu corpo e siga as orientações de uso. E lembre-se: em caso de dúvidas, reações adversas ou se estiver tomando medicamentos, procure orientação médica ou entre em contato com nosso SAC pelo email: sac@corpusfit.com.br

Potencializando os Resultados

Dicas para potencializar os resultados do seu tratamento com Corpusfit

Você já deu o primeiro passo ao adquirir o nosso suplemento, e agora, para potencializar ainda mais os resultados, algumas atitudes simples e consistentes podem fazer toda a diferença:

- **Hidratação adequada:** Beba bastante água ao longo do dia. A hidratação ajuda na digestão, elimina toxinas e melhora o funcionamento do metabolismo, facilitando a queima de gordura.
- **Tenha uma boa noite de sono:** Dormir bem é fundamental para o equilíbrio hormonal, redução de apetites descontrolados e maior disposição. Procure dormir pelo menos 7 a 8 horas por noite para potencializar seus resultados.
- **Pratique atividade física:** Movimente-se! Caminhadas, bicicleta, dança, natação, artes marciais ou alguma atividade aeróbica divertida — o importante é se manter ativo. Exercícios ajudam a queimar calorias, fortalecer o corpo e melhorar o humor.
- **Evite alimentos muito calóricos:** Prefira alimentos naturais, frescos e menos processados, como frutas, verduras, proteínas magras e grãos integrais. Quanto menos calorias e ingredientes industrializados, mais fácil para o seu corpo queimar gordura.
- **Tenha atenção ao momento de comer:** Reflita se você realmente está com fome ou se a vontade de comer é por ansiedade ou tédio. Alimentar-se conscientemente ajuda a evitar excessos e a manter o foco na meta de emagrecimento.
- **Estabeleça uma rotina:** Com horários fixos para suas refeições, seu corpo se adapta melhor, ajudando a regular o apetite e evitar impulsos de comer fora de hora.
- **Pratique o autocuidado:** Tire um tempo para relaxar, fazer atividades que você gosta, cuidar da sua saúde mental. Um equilíbrio emocional é fundamental para o sucesso de qualquer plano de emagrecimento.

Lembre-se: os pequenos passos diários fazem uma grande diferença no resultado final. Combine o uso do Corpusfit com hábitos saudáveis, disciplina e paciência. Você está no caminho certo para transformar seu corpo e sua vida!

Para mais dicas!



Quer ficar sempre atualizado nas dicas mais quentes de saúde e bem-estar?



Segue lá:



[@corpusfitcaps](#) no Instagram



[@saudeehvida2023](#) no Instagram



[@saudeehvida2023](#) no Tik Tok



Dicas, treinos, receitas e muita motivação pra você viver pleno e com mais energia!

Siga, compartilhe e inspire-se! Sua saúde agradece!

